

الجزائر ، يوم 09 اكتوبر 2025

بيان 2025/12

السرطان في الجزائر: تحدي وطني يخصنا جميعا

يسجل في الجزائر أكثر من 54 ألف حالة سرطان جديدة سنويا، وهو رقم يدق ناقوس الخطر ويستدعي تجند وطني شامل وتحمل المسؤولية المشتركة بين المواطن والدولة والمجتمع المدني. تدعو جمعية الأمان لحماية المستهلك إلى نشر الوعي الوقائي واعتماد سلوك استهلاكي مسؤول لحماية صحتنا وصحة أبنائنا.

توجيهات نحو المواطنين – المستهلكين:

تدعو الجمعية المواطنين إلى تبني نمط حياة صحي ووقائي من خلال:

- 1- غذاء صحي ومتوازن ومتنوع يعتمد على المنتجات المحلية والطبيعية غير المصنعة؛
- 2- ممارسة النشاط البدني بانتظام وفقا للعمر ونمط الحياة لتقوية المناعة وتقليل مخاطر الأمراض المزمنة؛
- 3- الحد من استعمال المواد البلاستيكية، خاصة في حفظ و تسخين الأطعمة، لتفادي خطر الجزيئات البلاستيكية الدقيقة والمواد المسببة لاختلال الهرمونات؛
- 4- إجراء فحوصات طبية دورية مرة واحدة على الأقل في السنة للكشف المبكر عن الأمراض؛
- 5- ترسيخ ثقافة الوقاية الصحية منذ الصغر داخل الأسرة والمدرسة والمسجد و وسائل الإعلام؛
- 6- التحلي باليقظة تجاه المنتجات الغذائية والصيدلانية غير الخاضعة للرقابة؛
- 7- احترام البيئة والتقليل من النفايات البلاستيكية التي تلوث الماء والغذاء وتشكل خطراً على الصحة العامة.

نداء إلى السلطات العمومية:

تدعو جمعية الأمان الدولة إلى مقاربة شاملة وصارمة في معالجة هذه الإشكالية الصحية الكبرى من خلال:

- 1- الرقابة الدقيقة على منتجات الصناعة الغذائية؛
- 2- المتابعة الصارمة للمدخلات الكيميائية المستعملة في الزراعة وتربية المواشي والصناعات الغذائية؛
- 3- مراجعة طرق التصنيع والتركيبات لبعض المنتجات الغذائية ومطابقتها مع المعايير الدولية للسلامة الغذائية؛
- 4- تقليص نسب السكر والملح والدهون في المنتجات الغذائية؛
- 5- التحكم الصارم في استعمال المبيدات والمنتجات البيطرية؛
- 6- مراقبة سوق مواد التنظيف ومواد التجميل التي تمس صحة المستهلك مباشرة؛
- 7- محاربة التجارة الموازية والفوضى في تسويق المنتجات الغذائية و مواد التنظيف و التجميل ؛
- 8- التقليل من استعمال البلاستيك في التغليف وتشجيع البدائل الصديقة للبيئة؛
- 9- مراجعة نظام الدعم الوطني من خلال:
 - وقف دعم المواد الضارة بالصحة مثل الدقيق الأبيض المكرر والخبز الأبيض والسكر وبعض الدهون الصناعية؛
 - تشجيع إنتاج واستهلاك المواد الغذائية الصحية ك الحبوب الكاملة والزيوت الطبيعية والبقوليات والخضر والفواكه الطازجة؛
 - ملائمة سياسة الدعم الغذائي مع الاستراتيجية الوطنية للوقاية الصحية بما يضمن صحة المواطن والأمن الغذائي الوطني؛
- 10- الاستثمار بجدية في:

- الوقاية والتوعية،
- الكشف والتشخيص المبكر،
- البحث العلمي والتكوين الطبي المتخصص،
- بناء وتجهيز الهياكل الصحية الحديثة بما يتلاءم مع خريطة الأمراض الوطنية،
- اقتناء الأجهزة الطبية المتطورة.

حماية الصحة = حماية المواطن = حماية الوطن



حسان منوار رئيس جمعية الأمان